

# PBC- SymptomTracker *Anleitung:*

KAUTZ<sup>5</sup> 

+

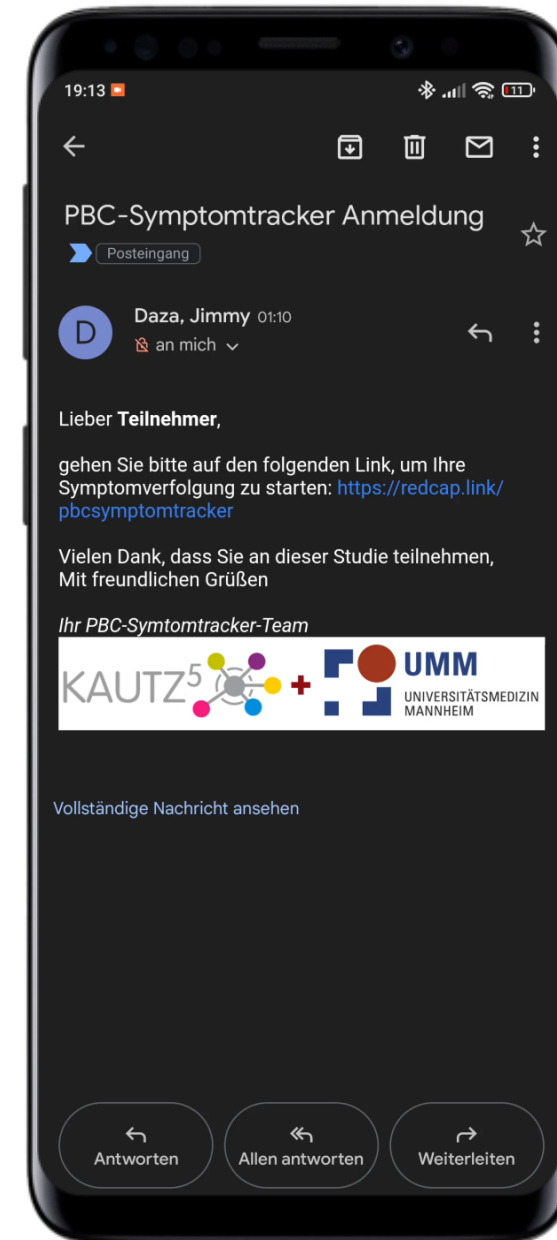
 **UMM**  
UNIVERSITÄTSMEDIZIN  
MANNHEIM

1

***Registrierung für  
die Nutzung der  
PBC-  
SymptomTracker-  
App***

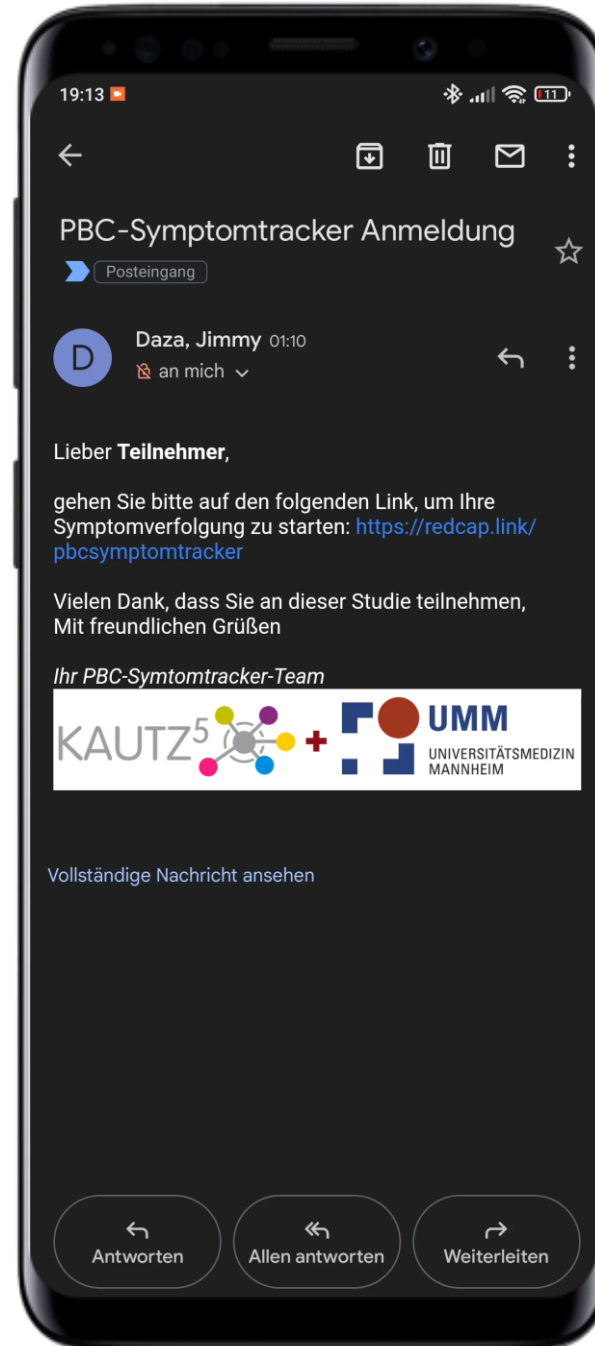
# Anmelde-Link:

<https://redcap.link/pbcsymptomtracker>



1) Klicken Sie  
auf den Link...

... Und schon ist  
Ihre **Registrierung**  
im Symptom-  
Tracker **fertig!**



2) Geben Sie  
Ihre Daten ein:

- Name
- Nachname
- Alter
- Geschlecht
- Email
- Beginn der Datenerhebung

# PBC- SymptomTracker *Anleitung:*



+



2

# *Installation des PBC Symptom- Trackers*



+



=



**REDCap**  
Research Electronic Data Capture


+



**Der PBC-SymptomTracker funktioniert mit  
der Software **MyCap**.**

**Sie erhalten einen personalisierten QR-  
Code für MyCap an die Email-Adresse aus  
Ihrer Registrierung.**

PBC Symptom-Tracker anmeldung ▶ Recibidos x


 **Jimmy.Daza@medma.uni-heidelberg.de**  
para jimmy.daza, mí

Liebe Teilnehmer:

Vielen Dank, dass Sie unseren Symptom-Tracker für Primär Biliäre Cholangitis abonniert haben!  
Im Folgenden finden Sie die Anweisungen zur Aktivierung Ihrer personalisierten Anwendung unte

Anweisungen

1. Installieren Sie die MyCap Mobile-App
  - Android: [Play Store](#)
  - iOS: [App Store](#)
2. Öffnen Sie die MyCap-App
3. Tippen Sie auf die "Schaltfläche Projekt" beitreten
4. Scannen Sie Ihren unten gezeigten QR-Code

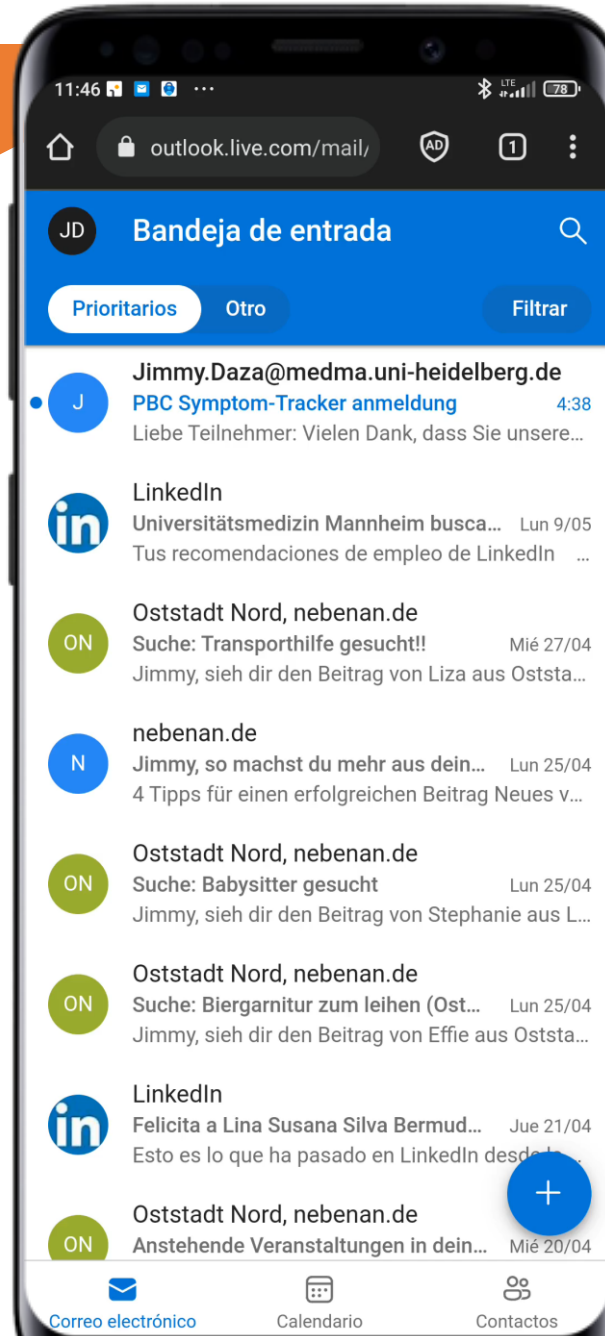


**-MyCap-**

*Personalisiert*  
*Privat*  
*Sicher*



android 



# PBC- SymptomTracker *Anleitung*

KAUTZ<sup>5</sup> 

+

 **UMM**  
UNIVERSITÄTSMEDIZIN  
MANNHEIM

3

***Erste Anmeldung  
bei der  
SymptomTracker  
-App***

Sie müssen nur  
den **QR-Code**  
aus Ihrer E-  
Mail scannen...



Legen Sie zu  
Ihrer Sicherheit  
ein **Passwort**  
oder einen  
**Code** fest

# PBC- SymptomTracker *Anleitung*

KAUTZ<sup>5</sup> 

+

 **UMM**  
UNIVERSITÄTSMEDIZIN  
MANNHEIM

4

*Die*  
***Umfragen:***  
*PBC-SymptomTracker*  
*Heutige Symptome*  
*Laborergebnisse*

## PBC-SymptomTracker

1. Gesundheit der Haut
2. Augengesundheit
3. Müdigkeit
4. Mundgesundheit
5. Gelenkbeschwerden
6. Konzentrationsprobleme
7. Magen-Darm-Symptome
8. geschwollene, empfindliche Füße und Knöchel
9. Krämpfe in den Beinen und Waden
10. Gelbfärbung oder Verdunkelung der Haut

## Heutige Symptome

- Juckreiz der Haut
- Trockene Augen
- Müdigkeit
- Trockener Mund
- Gelenkbeschwerden
- Konzentrationsprobleme
- Magen-Darm-Symptome
- Geschwollene, empfindliche Füße und Knöchel
- Krämpfe in den Beinen und Waden
- Gelbfärbung oder Verdunkelung der Haut

## Laborergebnisse

- AP - Alkalische Phosphatase
- ALT (GPT) - Alanin-Aminotransferase
- AST (GOT) - Aspartat-Aminotransferase
- GGT - Gamma-Glutamyltransferase

# PBC- SymptomTracker *Anleitung*



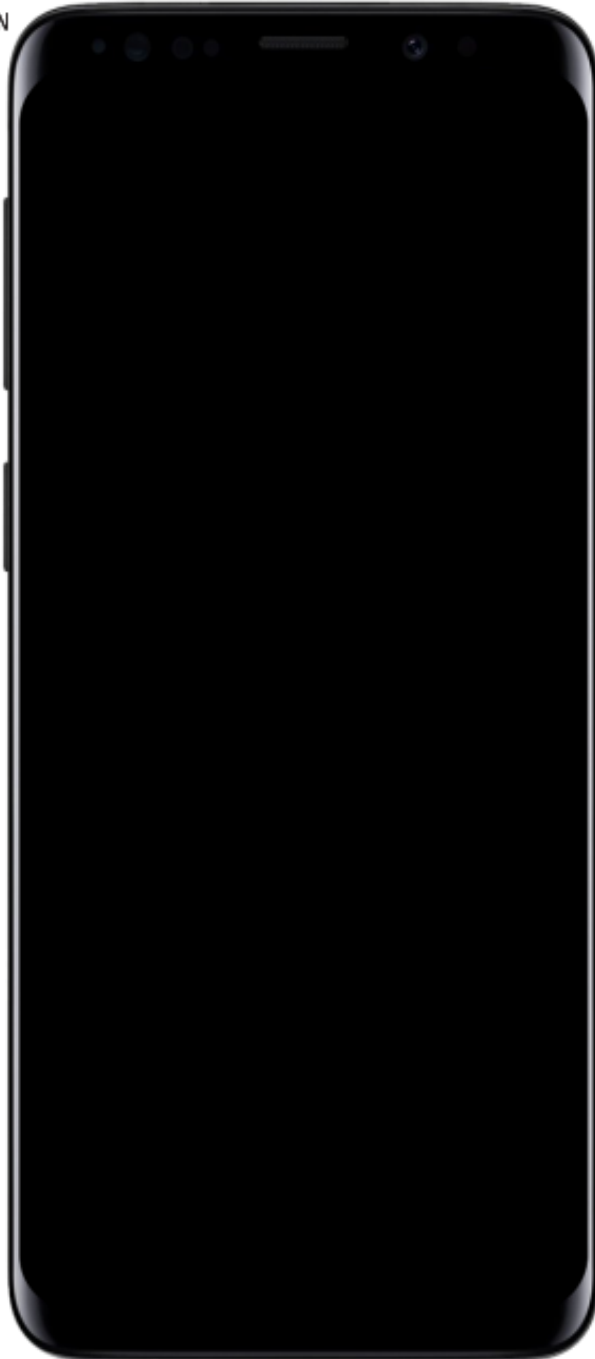
+



5



***Andere  
Funktionen...***  
*Mehr als nur  
Symptom-  
Erfassung!*



## Aktivitäten

- Die verschiedenen Umfragen

## Links

- Mehr Infos über PBC

## Messages

- Chatte mit uns!

## Projekt

- Infos über das Projekt

## Profile

- Passcode aktivieren/deaktivieren

# PBC- SymptomTracker *Anleitung*



+

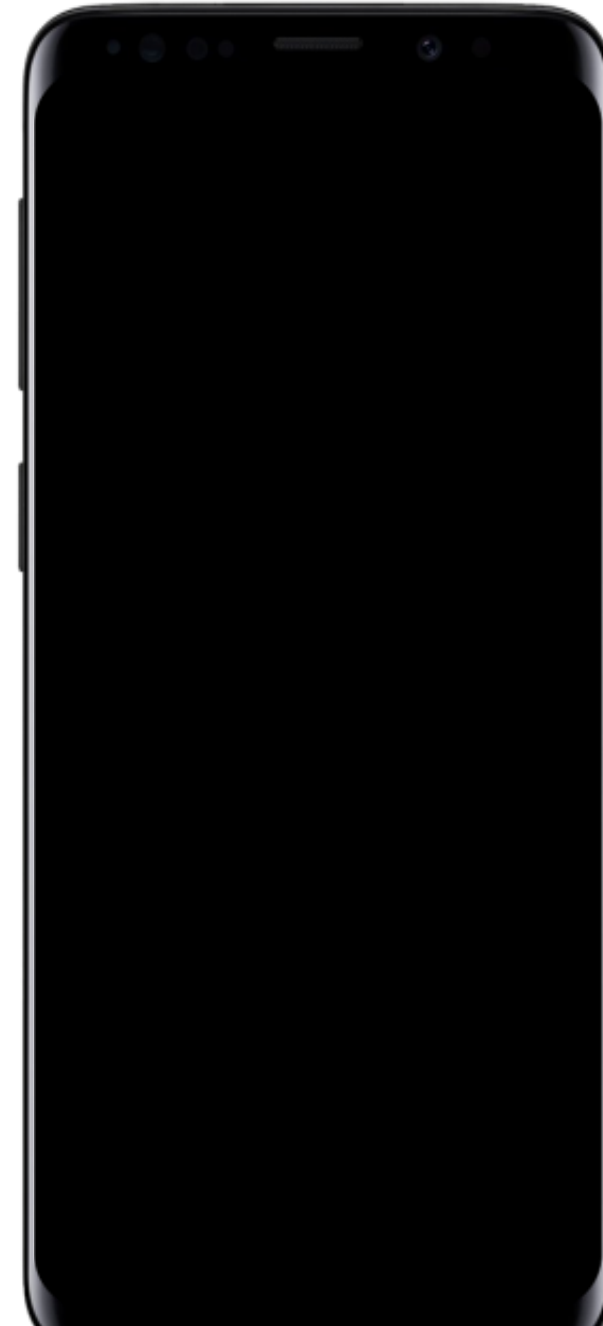


6

*App-Berichte -  
Sicher  
übermittelt per  
Mail!*

Wenn Sie mit der Beantwortung der **SymptomTracker** fertig sind, schickt Ihnen das System automatisch eine **Zusammenfassung** Ihrer Antworten.

Diese kann Ihnen helfen eine Verlaufsdokumentation zu erstellen und **gemeinsam mit Ihrem Arzt** die wichtigsten Symptome zu besprechen.



*Wir erwarten Sie  
in der PBC-SymptomTracker-  
App.*

***Herzlich Willkommen!***

